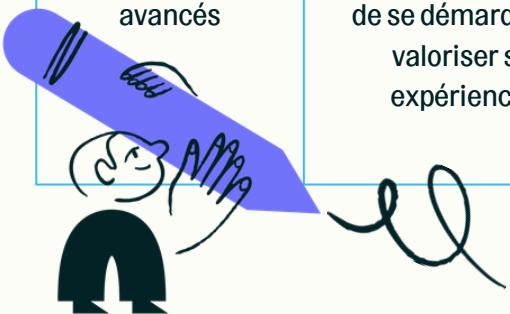


Offres d'ateliers CJEEN

Titre de l'atelier	Description	Objectifs	Clientèle cible	Prérequis et exigences	Niveau d'implication et méthode	Durée
Présentation des services du CJEEN	L'atelier consiste à présenter de façon globale le CJEEN et l'ensemble des services offerts.	• Connaître les différents services et programmes offerts au CJEEN • Identifier les ressources adaptées aux besoins des jeunes • Comprendre les étapes pour accéder à un accompagnement personnalisé	Pour tous les types de clientèle	Comprendre (oral) et s'exprimer en français	• Présentation magistrale ou kiosque • Participation limitée 	Variable
Méthodes de recherche d'emploi (MDRE)	L'atelier consiste à initier les participants aux bases d'une démarche de recherche d'emploi efficace et à présenter les stratégies concrètes pour l'optimiser du début à la fin.	• Comprendre le marché du travail et les étapes de base d'une démarche de recherche d'emploi • Apprendre à structurer sa démarche et à cibler les offres pertinentes • Connaître les techniques spécifiques pour rester motivé, pour optimiser ses chances d'obtenir un emploi et pour faire une bonne impression • Obtenir un outil pour réfléchir aux critères d'emploi désirés	• Personne débutant sur le marché du travail • Toute personne qui stagne dans ses recherches • Personne désirant se remettre à jour ou optimiser ses recherches	Comprendre (oral) et s'exprimer en français	• Présentation magistrale • Participation modérée	Environ 1 heure

Titre de l'atelier	Description	Objectifs	Clientèle cible	Prérequis et exigences	Niveau d'implication et méthode	Durée
CV ludique	L'atelier consiste en une mise en pratique ludique d'analyse de bons et de mauvais CV pour aider à la conception d'un CV.	- Analyser des modèles de CV - Comprendre les éléments essentiels et à éviter pour concevoir un CV professionnel - Obtenir des modèles et un outil pour débiter la conception d'un CV	- Jeunes de groupes spécialisés vivant des embûches au niveau de l'autonomie - Jeunes du secondaire (2e cycle) ayant peu ou pas d'expérience sur le marché du travail - Pour ceux qui préfèrent apprendre en faisant	Comprendre (lecture et oral) et s'exprimer en français	- Présentation interactive et expérientielle - Participation élevée	Environ 1 heure
CV pour débutants	L'atelier permet d'apprendre à créer un CV simple, efficace, clair et valorisant, même sans expérience professionnelle.	- Comprendre les étapes de bases pour créer un CV - Identifier les compétences et les expériences transférables - Obtenir un outil pour débiter la conception d'un CV	- Jeunes de groupes spécialisés vivant des embûches au niveau de l'autonomie - Jeunes du secondaire (2e cycle) ayant peu ou pas d'expérience sur le marché du travail	Comprendre (oral) et s'exprimer en français	- Présentation magistrale - Participation modérée	Environ 1 heure
CV pour intermédiaires et avancés	L'atelier permet d'améliorer et de personnaliser son CV selon ses objectifs afin de se démarquer et valoriser ses expériences.	- Connaître les astuces pour créer un CV personnalisé, distinctif, clair, efficace et valorisant - Identifier le modèle de CV le plus adapté à son objectif professionnel - Avoir un outil pour bonifier son CV	- Toute personne qui a déjà un CV et quelques expériences de travail - Personne suivant une formation qualifiante	- Avoir un CV et de l'expérience de travail - Comprendre (oral) et s'exprimer en français.	- Présentation magistrale - Participation modérée	Environ 1 heure



Titre de l'atelier	Description	Objectifs	Clientèle cible	Prérequis et exigences	Niveau d'implication et méthode	Durée
Révision du CV	C'est une séance individuelle avec une conseillère jeunesse pour réviser et améliorer un CV grâce à des conseils personnalisés. *L'atelier ne peut pas s'effectuer en grand groupe.	- Recevoir un retour constructif sur son CV - Identifier les points à améliorer pour mieux valoriser ses compétences et ses expériences - Adapter son CV au poste visé ou au secteur d'activité	- Toute personne qui a participé à l'atelier sur le CV pour débutants ou pour intermédiaires et avancés - Toute personne qui a un CV complet	- Avoir suivi l'atelier sur le CV et intégré le contenu - Avoir un CV complété à présenter	- Rencontre individuelle (entre 10 à 20 minutes par participants) - Participation active	Variable
Entrevue pour débutants	L'atelier consiste à initier les participants à la préparation et à la réussite d'une entrevue.	- Comprendre les bases pour se préparer efficacement à une entrevue - Comprendre le déroulement d'une entrevue d'embauche - Connaître les attitudes à privilégier lors d'une entrevue - Connaître les questions typiques en entrevue et savoir comment y répondre - Obtenir un guide pour se préparer à une entrevue	- Personne n'ayant aucune ou peu d'expérience en entrevue - Jeunes du secondaire (2e cycle ou suivant un parcours spécialisé)	Comprendre (oral) et s'exprimer en français	- Présentation magistrale avec des vidéos - Participation modérée	Environ 1 heure



Titre de l'atelier	Description	Objectifs	Clientèle cible	Prérequis et exigences	Niveau d'implication et méthode	Durée
Entrevue pour intermédiaires et avancés	L'atelier consiste à approfondir les techniques de préparation à l'entrevue, d'aborder les questions difficiles et de mieux comprendre les attentes des employeurs. Il permet d'apprendre à mettre en valeur ses compétences et à structurer ses réponses.	• Approfondir les techniques de base pour se préparer efficacement à une entrevue • Connaître les attitudes à privilégier en entrevue • Comprendre les attentes et les besoins d'un employeur derrière certaines questions • Être en mesure de répondre aux questions difficiles lors d'entrevue plus complexes • Obtenir un guide pour se préparer à l'entrevue	• Toute personne qui a déjà passé des entrevues • Personne suivant une formation qualifiante	Comprendre (oral) et s'exprimer en français	• Présentation magistrale avec des vidéos • Participation modérée	Environ 1 heure
Simulation d'entrevue	C'est un atelier pratique en séance individuelle avec une conseillère jeunesse. La simulation permet de vivre une entrevue réelle à partir d'une offre fictive en conditions simulées.	• Se préparer à répondre aux questions d'entrevue de façon convaincante, authentique et professionnelle • Développer des stratégies et des compétences en entrevue • Identifier ses forces et ses points à améliorer lors d'une entrevue • Renforcer sa confiance en soi et son aisance à l'oral	• Toute personne qui a participé à l'atelier sur l'entrevue pour débutants ou pour intermédiaires et avancés • Toute personne qui a reçu l'offre fictive	• Avoir suivi l'atelier sur l'entrevue et intégré le contenu • Avoir reçu et consulté l'offre d'emploi fictive	• Simulation individuelle avec retour personnalisé (environ 15 minutes par participants) • Participation active	Variable



Titre de l'atelier	Description	Objectifs	Clientèle cible	Prérequis et exigences	Niveau d'implication et méthode	Durée
Hygiène de vie	L'atelier consiste à sensibiliser aux habitudes de vie qui influencent le bien-être physique et psychologique. Le contenu traite de l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, les écrans, la consommation de substances psychoactives et les enjeux liés à la santé mentale.	• Informer sur les principaux facteurs qui influencent le bien-être physique et psychologique • Sensibiliser à l'importance de l'alimentation, du sommeil et de l'activité physique dans le maintien d'une bonne santé • Développer les connaissances concernant l'utilisation des écrans et la consommation de substances psychoactives • Identifier ses habitudes de vie et déterminer les effets sur son bien-être • Favoriser l'adoption de changements réalistes et accessibles pour améliorer la qualité de vie	• Toute personne souhaitant améliorer ses habitudes de vie et son bien-être général • Jeunes en transition vers la vie adulte	 Comprendre (oral) et s'exprimer en français	• Présentation magistrale • Participation modérée	Environ 1 heure
Le pro de l'emploi	C'est un jeu ludique qui permet de tester ses connaissances sur le monde du travail: le CV, le contact employeur, l'entrevue et le maintien en emploi. *Un minimum de 2 personnes est requis.	• Comprendre le marché du travail et les bases de la recherche d'emploi • Adopter les meilleures stratégies de recherche • Obtenir un aide-mémoire pour préparer sa recherche d'emploi	• Toute personne désirant comprendre le monde du travail et les bases de la recherche d'emploi • Pour ceux qui préfèrent apprendre en faisant	Comprendre (lecture et oral) et s'exprimer en français	• Jeu avec questions et mises en situation • Participation élevée	Variable



Titre de l'atelier	Description	Objectifs	Clientèle cible	Prérequis et exigences	Niveau d'implication et méthode	Durée
L'employé.e de l'année (CNESST)	C'est un jeu ludique qui permet de s'initier aux droits et aux obligations en emploi. Il favorise la réflexion sur les attitudes professionnelles et les normes en emploi. *Un minimum de 2 personnes est requis (formule solo entre 2 et 6 personnes; formule en équipe à partir de 4 personnes).	• Reconnaître les comportements et les attitudes attendus en milieu de travail • Comprendre les droits, les obligations et les responsabilités des travailleurs • Favoriser le développement de bonnes habitudes professionnelles • Préparer à intégrer et/ou à maintenir un emploi de façon positive et responsable	• Futurs travailleurs • Jeunes vivant une première expérience de travail • Toute personne désirant comprendre les attentes en emploi • Pour ceux qui préfèrent apprendre en faisant	Comprendre (lecture et oral) et s'exprimer en français	• Jeu avec questions et mises en situation • Participation élevée	Variable
Plainte pas plainte (CNESST)	C'est un jeu ludique aidant à réfléchir aux situations vécues en emploi qui peuvent constituer ou non une atteinte aux droits de travailleurs. Il favorise l'analyse de situations et la prise de décision pour porter plainte en lien avec les normes du travail et les recours possibles. *Un minimum de 2 personnes est requis (formule en équipe à partir de 4 personnes).	• Reconnaître les situations où les droits des travailleurs sont respectés ou enfreints • Comprendre les normes du travail • Connaître les recours disponibles • Développer son esprit critique et sa capacité à réagir de façon éclairée lorsque confronté à une situation problématique en milieu de travail	• Futurs travailleurs • Jeunes vivant une première expérience de travail • Personne en emploi • Pour ceux qui préfèrent l'apprentissage par les échanges entre pairs	Comprendre (oral) et s'exprimer en français	• Jeu de discussion avec mises en situations • Participation élevée	Variable

